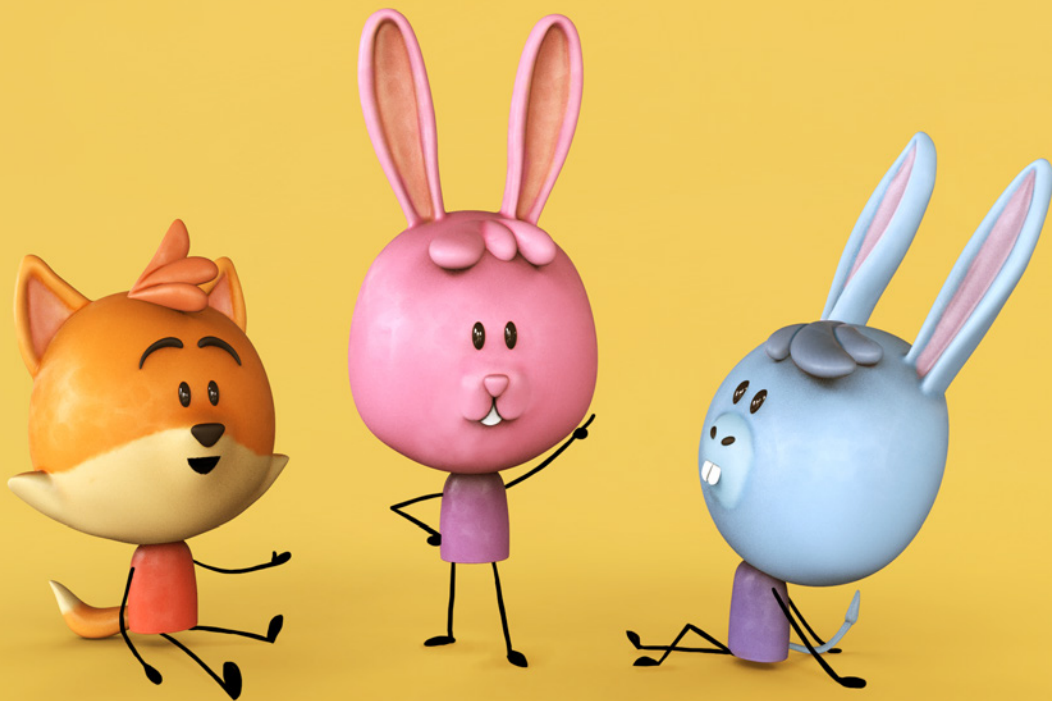


Zilele în care total s-a oprit



Pixelatl

Aceasta e o cărticică simplă, menită de a fi citită în familie de către părinți și copii, ca un instrument didactic pentru a iniția o discuție despre perioada de carantină și pentru a împărtăși îndoieli și frământări. Pentru a obține mai multe informații și sfaturi despre situația de urgență, acestea le puteți găsi pe site-ul Organizației Mondiale a Sănătății. Intrați aici <https://www.who.int/fr>



Într-o zi ni s-a
spus că școlile se
vor închide pentru
câteva săptămâni și
că în tot acest timp
nu vom putea ieși
din casă.



**Într-o zi ni s-a spus că școlile se vor închide pentru
câteva săptămâni și că în tot acest timp nu vom
putea ieși din casă.**





**Frățiorul meu era trist
și plictisit pentru că nu
puteam ieși la joacă.**

**Mai mult decât atât,
mi-am dat seama
că părinții mei erau
îngrijorați și că vorbeau
despre o boală foarte
molipsitoare. Și mi s-a
făcut frică.**



Din ce cauză e asta?
a întrebat surioara mea.

Tata ne-a explicat ceva
ce i-a spus doamna
doctor...



E din cauza coronavirusului, a zis ea. E un virus nou care a
apărut acum câteva luni.

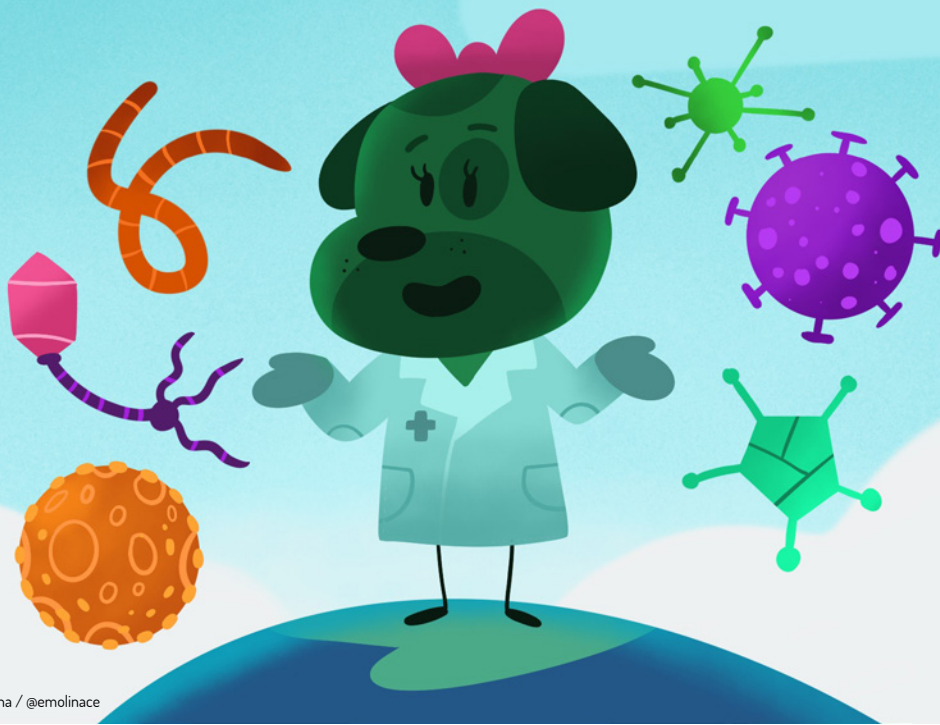


Virusii sunt niște microbi atât de mici încât nu îi poți vedea, însă dacă îți intră în corp te infectează și câteodată poți și să te îmbolnăvești.

Persoanele infectate au acești viruși în corp, iar când vorbesc îi expectorează în aer. Dacă ajung în nasul sau ochii altor persoane acestea se pot infecta și ele.



**Există multe tipuri de viruși, însă cei mai comuni și
molipsitori sunt aceia care provoacă gripa, adică
atunci când ai simptome precum tuse, durere de gât,
febră... sau vreun alt simptom. Și te simți rău.**



**Atunci mi-am adus aminte de când s-a îmbolnăvit
frățiorul meu.**



**Un simptom, precum tusea sau febra, e un răspuns al
corpului care ne arată că acesta se luptă cu o boală.**

Tu te-ai îmbolnăvit vreodată?

Încercuiește ce simptome ai avut:



Durere de cap



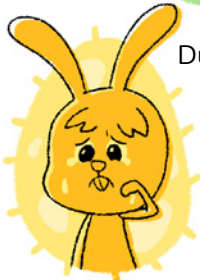
Febră



Tuse



Durere de gât



Ochi înlăcrimați



Greață



Nas înfundat

Ai avut și alte simptome? Scrie care au fost:

Îți aduci aminte cât a durat să te însănătoșești?

Marchează cercul care arată în cât timp te-ai făcut bine.

0 zi

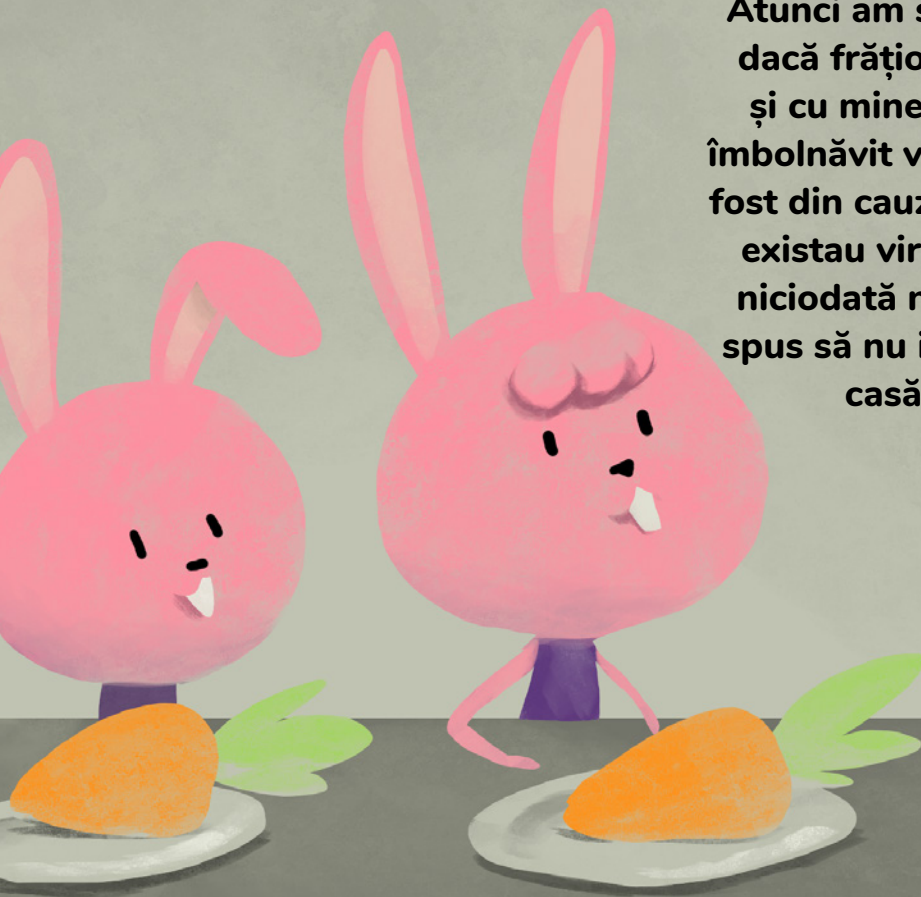
2 sau
3 zile

Între 4
și 6 zile

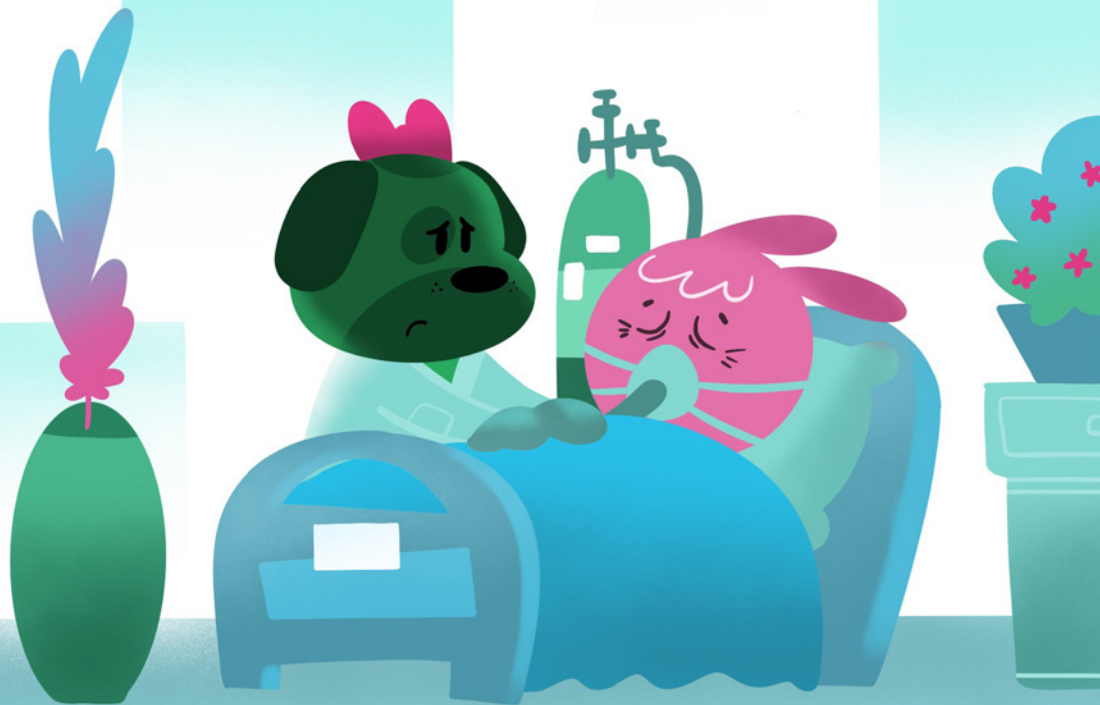
7 zile
sau mai
mult



**Atunci am spus: păi
dacă frățiorul meu
și cu mine ne-am
îmbolnăvit vreodată a
fost din cauză că deja
existau viruși. Dar
niciodată nu ni s-a
spus să nu ieșim din
casă...**



Mama mi-a explicat că acest virus e nou și că boala pe care o provoacă e foarte gravă pentru cei în vârstă pentru că face ca aceștia să respire cu greutate.



În unele cazuri se îmbolnăvesc atât de tare încât trebuie să meargă la spital.

De asemenea e gravă pentru persoanele care suferă deja de alte boli, ca de exemplu de una care se numește diabet. Acest grup de persoane se cunoaște sub denumirea de populație cu risc mare de îmbolnăvire.



Hipertensiune



Obezitate



**Afecțiuni
pulmonare**



Diabet

Câteodată apar viruși care au caracteristici noi. În mod normal nici nu ne dăm seama de asta, însă câteodată ne afectează mai mult.



Așa s-a întâmplat cu acest virus, numit Coronavirus Sars Co V-2 care a apărut pentru prima dată în luna decembrie 2019 în China și care provoacă o boală căreia i se spune COVID-19.

**Când mai multe persoane au aceeași boală într-un oraș
sau o țară vorbim despre o epidemie.**



**În multe țări s-a îmbolnăvit un număr atât de mare de
oameni în același timp încât nu erau destule spitale
unde să poată fi internați.**

**De aceea cei care
ne guvernează ne
spun să stăm acasă,
ca să ajutăm să
nu se înmulțească
numărul infecțiilor
și ca populația
cu risc să nu se
îmbolnăvească în
același timp.**



**Am înțeles, i-am spus lui tata.
Însă el mi-a zis: mai trebuie
să facem și alte lucruri pentru
ca să nu crească propagarea
virusului, ca de exemplu să ne
spălăm pe mâini de multe ori
pe zi.**



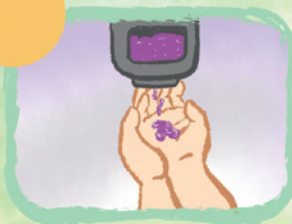


**Știi cum sa te speli pe mâini?
Știi ce trebuie sa faci la început și ce
urmează după?**

Enumeră pașii pe care trebuie să-i respectăm
pentru a ne spăla corect pe mâini.



.....



.....



.....



.....



.....



.....

**Ca să ajutăm să nu
răspândim virusul trebuie să
ne acoperim gura și nasul cu
partea interioară a cotului
când tușim sau strănutăm.**



**Atunci eu am vrut să exerseze
cum trebuie să strănut și
asta m-a făcut sa râd mult.
Poți și tu să încerci?**

Iar atunci când trebuie neapărat să ieșim, a spus mama, trebuie să menținem distanța de două brațe față de alte persoane ca să nu ne molipsim.



Poți să exersezi și distanțarea socială la tine acasă!

După toate aceste explicații mi-am dat seama că am învățat multe cuvinte noi.

Relaționează cuvintele cu ilustrația care îi corespunde fiecăruia.



**Populație cu
risc mare de
îmbolnăvire**



Virus



Epidemie



Contagiu

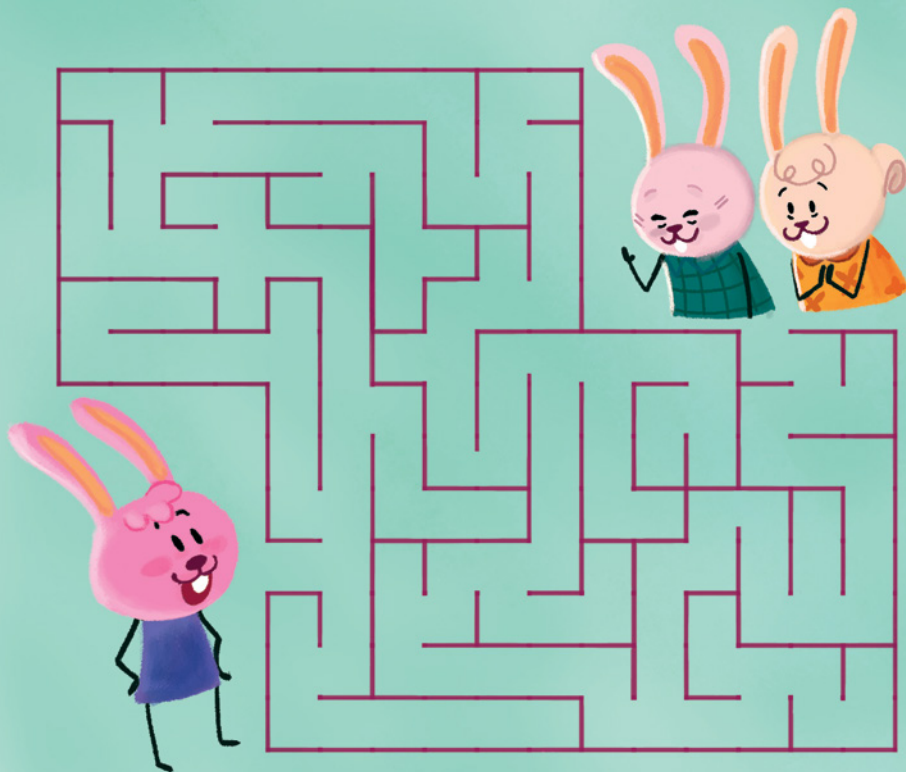


Carantină



**Tata mi-a mai spus că în timpul carantinei trebuie să
ajutăm cu toții la treburile casei, ca să ne fie tuturor
mai ușor. Și că trebuie să încercăm să nu facem prea
mare gălăgie.**

**I-am spus mamei că îmi lipsesc bunicii și ea mi-a spus
că și eu le lipsesc, dar că putem încerca să vorbim cu
ei la telefon ca să îi însuflețim.**



**Ajut-o pe lepurica să îi sune pe bunici rezolvând labirintul pentru
ca apelul să se conecteze.**

De atunci îi sun la telefon pe bunici la aceeași oră în fiecare zi, ca să nu ni se facă atât de dor unii de alții. Câteodată vorbesc cu unchii, mătușile și chiar și cu prietenii!



Sper să îi pot revedea pe toți cât de curând!

Am putut realiza această cărticică pentru voi cititorii grație participării dezinteresate a unor artiști care s-au alăturat cu mult drag proiectului donând timp, muncă și talent pentru a-l duce la capăt.

Ilustrații:

Julieta Colás
Oscar Trejo
Boli Nolasco
Marcos Vargas “Marmot”
Carlos Sallas
Gaby Zermeño
Daniel Farrera
Ernesto Molina
Jessie Arias
Aida Sofia Barba
Julian Hernández
Robin Morales
Heis González
Oscar Pinto
Carlos Tron
Verde Agua
Lupita Guillén
Ana Karen Murillo
Venisa del Águila
Oscar Hernández
Raven Bazan
Sant Arellano
“Crayon” B. Alvarez

Idee, dezvoltare și coordonare:

Pixelatl / José Iñesta,
Christian Bermejo y Jordi Iñesta

Autor:

Jordi Iñesta

Coordonare format editorial:

Diana Pérez

Tipografia copertii:

Carlos Cano

Consultanță:

Mariana Cano

Traducere și adaptare din limba spaniolă:

Patricia Valentina Crișan

Personajele și grafica se bazează pe o carte anterioară, “Ziua în care totul s-a mișcat”, pe care am realizat-o după cutremurul din 2017. Și acela a fost un proiect colaborativ pe care îl puteți găsi la adresa: <https://bit.ly/Px17-20>

Aceasta e o lucrare colaborativă fără scop lucrativ. Se permite reproducerea acestora în totalitate în scopuri necomerciale atâta timp cât se face referire la lucrarea originală și la autorii ei. Pentru orice îndoieli sau sugestii, puteți scrie la adresa: info@pixelatl.com



Actuala pandemie, consecința bolii numite COVID-19, afectează fiecare persoană indiferent de vârstă, inclusiv copiii care de asemenea văd îngrijorarea părinților și nu știu în mod necesar cum să își exprime propria îngrijorare și stările prin care trec.

Această cărticică modestă a fost realizată în timpul crizei sanitare de un grup de creatori mexicani din diferite părți ale țării, ca o unealtă menită să îi ajute pe cei mici să reflexioneze asupra situației curente, ca un pretext pentru a-i îndemna să exprime ceea ce simt și pentru a discuta cu ei despre măsurile de igienă și protecție în circumstanțele actuale.

