# Dan kada je sve stalo

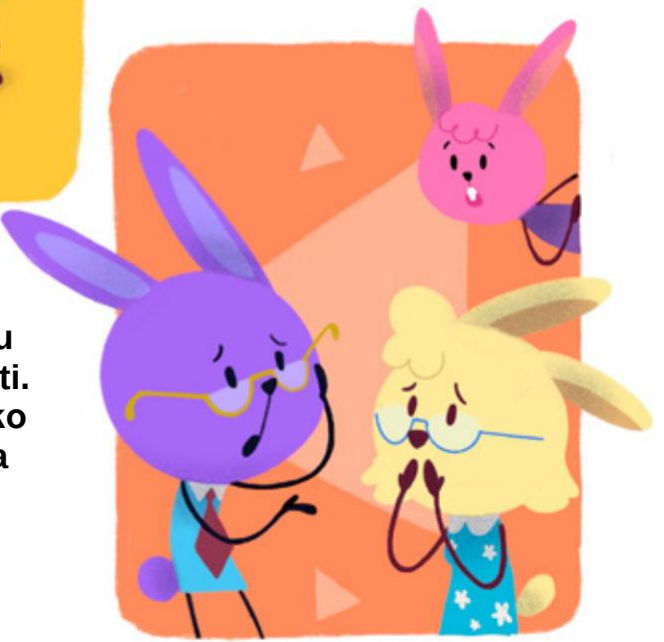
Pixelatl

Ovo je slikovnica za cijelu obitelj. Roditelji i djeca mogu je koristiti kao didaktičko sredstvo za razgovor o pandemiji COVID-19. Može olakšati izražavanje emocije zabrinutosti. Detaljne informacije i savjete vezane uz pandemiju i socijalno distanciranje možete pronaći na internetskim stranicama Svjetske zdravstvene organizacije: https://www.who.int

Jednoga dana teta nam je rekla da će vrtić biti zatvoren nekoliko tjedana. Za to vrijeme nećemo moći izlaziti iz kuće.

Sljedeći dan pogledao sam kroz prozor i vidio da su ulice prazne.

Moj brat je bio tužan i bilo mu je dosadno jer se nismo mogli igrati vani.



Primijetio sam da su moji roditelji zabrinuti. Pričali su o nekoj jako zaraznoj bolesti. I ja sam se preplašio.

Što se događa?,
pitala je moja sestra.

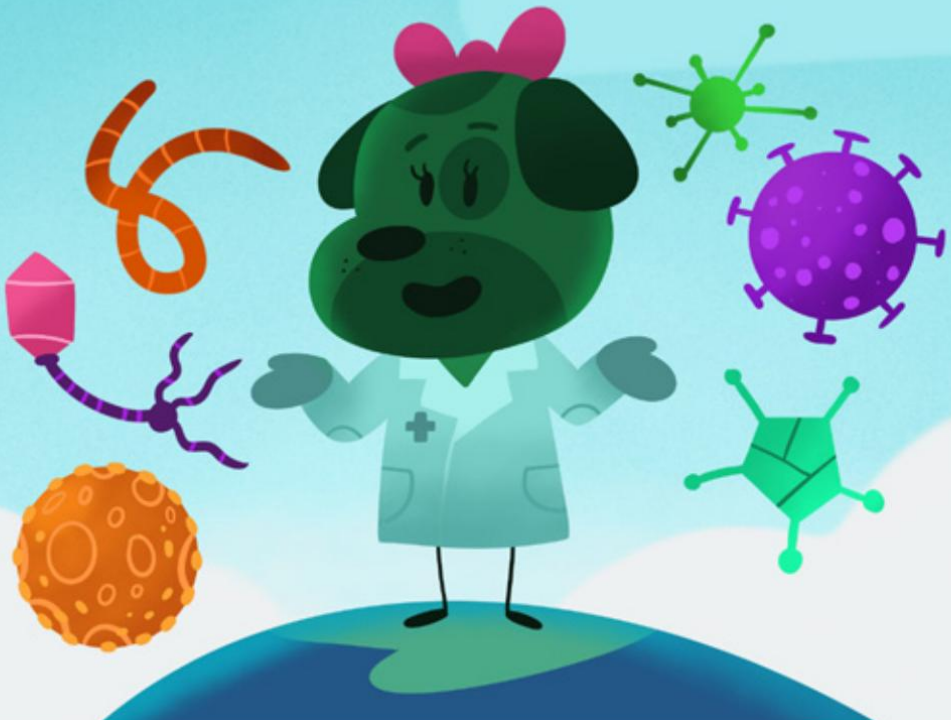
Moj je tata objasnio što
mu je rekla doktorica...

"To je zbog koronavirusa", rekla je doktorica. "To je novi virus. Prvi put se pojavio prije nekoliko mjeseci."

Virus je tako maleno stvorenje da ga ne možeš vidjeti. Ako uđe u tvoje tijelo, možeš se zaraziti i razboljeti se.

Ljudi koji su zaraženi nose virus u sebi. Kada pričaju, ta mala stvorenja izlaze iz njihovog tijela u zrak. Ako dođu do očiju, nosa ili usta druge osobe, i ta se osoba može zaraziti.

**Postoji mnogo vrsta virusa – oni najčešće izazivaju gripu. Kada se prehladiš ili dobiješ gripu, boli te grlo, kašlješ, dobiješ temperaturu i osjećaš se loše.**



**Onda sam se sjetio kada se moj brat razbolio.**

**Kašalj i temperatura su simptomi prehlade i gripe. Ovi simptomi pokazuju da se tvoje tijelo bori protiv bolesti.**

# Jesi li ti ikada bio bolestan?

Zaokruži simptome koje si imao:

Glavobolja

Temperatura

Kašalj

Grlobolja

Suzne oči

Osjećaj nelagode

Začepljen nos

**Jesi li imao neke druge simptome?** Nacrtaj ili napiši koje.

_____

**Sjećaš li se koliko dugo ti je trebalo da se oporaviš?**

Zaokruži koliko si dana bio bolestan.

1 dan

2 ili 3 dana

između 4 i 6 dana

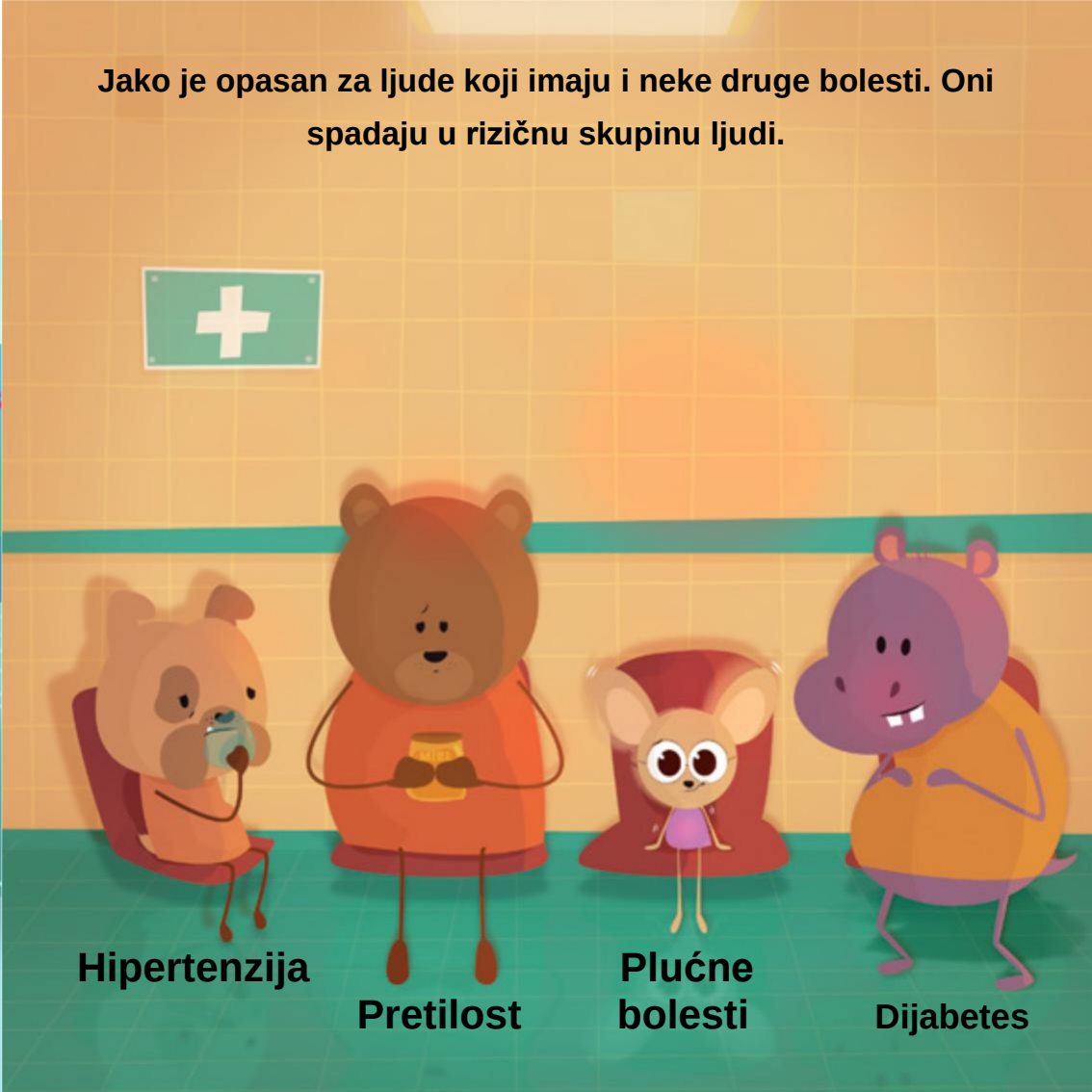
7 dana ili duže

Onda sam rekao: „Moj brat i ja smo već prije bili bolesni i ostali smo kod kuće. Ali nam nikada prije nisu rekli da ne smijemo izaći iz kuće…“

Moja mama mi je objasnila da je ovo novi virus. Bolest koju izaziva je jako opasna za djedove i bake jer im otežava disanje.

Neki se toliko jako razbole da moraju ići u bolnicu.

**Jako je opasan za ljude koji imaju i neke druge bolesti. Oni spadaju u rizičnu skupinu ljudi.**



**Ponekad se pojave virusi s nekim novim karakteristikama. Svako toliko pojave se neki koji snažnije djeluju na nas.**

**To se dogodilo i s ovim novim virusom nazvanim Koronavirus, SARS Co-V 2 ili COVID-19 koji se prvi puta pojavio u prosincu 2019. godine u Kini.**

**Kada se u istom gradu ili državi od iste bolesti razboli veliki broj ljudi onda to nazivamo epidemija.**

**U nekim je državama jako puno oboljelih ljudi da nema mjesta u bolnicama.**

Zbog toga su od nas zatražili da ostanemo u kućama kako bismo zaustavili širenje virusa i kako se rizične osobe ne bi dodatno razboljele.

„Razumijem!“ rekao sam tati.

Tata je potom nadodao: “Postoje i druge stvari koje možeš raditi kako bi spriječio širenje virusa, kao što je pranje ruku više puta dnevno.“

# Znaš li kako pravilno prati ruke?

Opiši korake pravilnog pranja ruku

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Isto tako, kako bismo spriječili širenje virusa kada kišemo ili kašljemo naša usta i nos trebamo prekriti laktom.
Zatim sam krenuo učiti novi način prekrivanja usta i nosa što me jako nasmijalo. Možeš li ti pokušati?

Mama mi je rekla da, kada izlazimo iz kuće, moramo biti udaljeni od drugih ljudi toliko da, kada raširim obje ruke, ne mogu nikog dotaknuti.
Možeš li pokazati koliko je to?

**Nakon što mi je sve objašnjeno, shvatio sam da sam naučio puno novih riječi.**

Poveži riječ sa slikom koju prikazuje

**Rizična populacija**

**Virus**

**Epidemija**

**Zaraza**

**Karantena**

**Tata mi je rekao da u danima karantene svi moramo pomagati u kućanskim poslovima kako bi nam svima bilo ugodnije.**

**Rekao sam mami da mi jako nedostaju baka i djed na što mi je mama rekla da i ja njima jako nedostajem. Predložila je da ih nazovemo telefonom i da ih razveselimo.**

Pomozi Zečiću nazvati djeda i baku tako što ćeš riješiti ovaj labirint.

Od tada, svaki dan zovem baku i djeda kako mi ne bi jako nedostajali. Ponekad razgovaram i s drugom rodbinom, pa čak i prijateljima.

Jedva ih čekam svih ponovno vidjeti!

Ovu smo slikovnicu kreirali za vas u suradnji s brojnim umjetnicima koji su, uz ljubav, uložili svoje vrijeme, rad i talent kako bi je uspješno realizirali.

**Ilustracije:**
Julieta Colás
Oscar Trejo
Boli Nolasco
Marcos Vargas
Carlos Sallas
Gaby Zermeño
Daniel Farrera
Ernesto Molina
Jessie Arias
Aida Sofia Barba
Julian Hernández
Robin Morales
Heis González
Oscar Pinto
Carlos Tron
Verde Agua
Lupita Guillén
Ana Karen Murillo
Venisa del Águila
Oscar Hernández
Raven Bazan
Sant Arellano
Krayón Rojo

**Ideja, razvoj i koordinacija:**
Pixelatl / José Iñesta, Christian Bermejo y Jordi Iñesta

**Autor teksta:**
Jordi Iñesta

**Koordinacija i uredništvo:**
Diana Pérez

**Naslovnica:**
Carlos Cano

**Konzultant:**

Mariana Cano

**Prijevod na hrvatski:**
Josipa Kuretić,mag.psch.
Ana Silov, mag.psych.

Likovi i grafički dizajn temelje se na slikovnici "El día que todo se movió", koja je nastala nakon potresa u Mexicu 2017. godine, a koja se može pronaći ovdje:
https://bit.ly/Px17-20

Ova je slikovnica zajednički rad i nije namijenjena ostvarenju profita. Dozvoljava se korištenje i reprodukcija isključivo u nekomercijalne svrhe uz navođenje autora
Upite i prijedloge šaljite na
**info@pixelatl.com**

Trenutne posljedice COVID-19 pandemije utječu na sve pojedince, bez obzira na dob, pa tako i djecu koja promatraju odrasle iz svoje okoline. Djeca najčešće ne znaju kako izraziti vlastitu zabrinutost o situaciji u kojoj se trenutno nalaze.

Ova jednostavna slikovnica nastala kao odgovor na trenutnu situaciju djelo je grupe meksičkih umjetnika. Njena je svrha pomoći djeci u suočavanju s epidemijom koronavirusa, ali ih i potaknuti na izražavanje vlastitih osjećaja, poduzimanje higijenskih mjera i mjera zaštite od koronavirusa.

Pixelatl