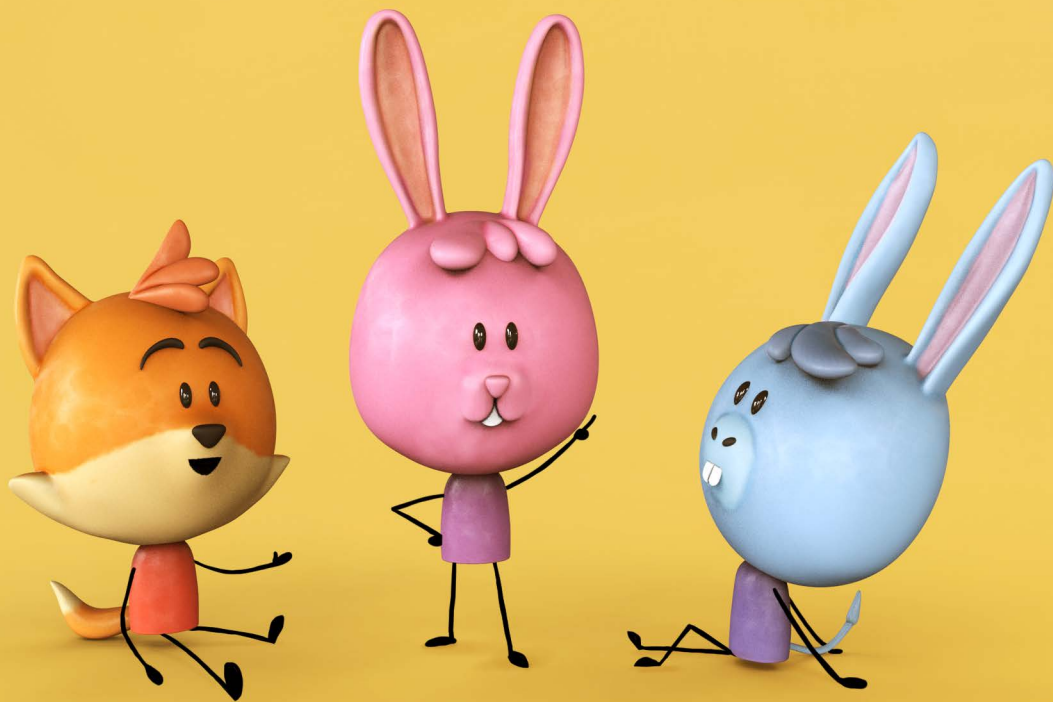


Os dias em que tudo parou



Este é um pequeno livro prático de banda desenhada para ler em família - pais e filhos - como uma ferramenta pedagógica que permite discutir contingências e partilhar dúvidas, medos e preocupações. Para informações e cuidados mais detalhados sobre a quarentena, pode aceder à página da Organização Mundial da Saúde.: <https://www.who.int/es>.

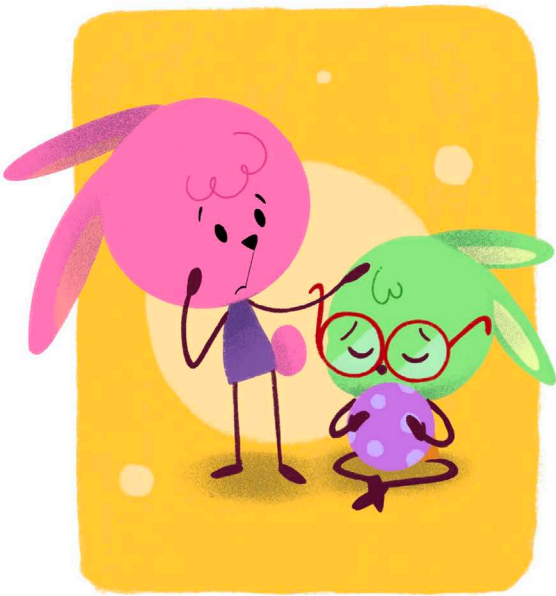


Um dia disseram-nos
que as Escolas iam
encerrar por várias
semanas e que durante
esse tempo não
poderíamos sair de casa.



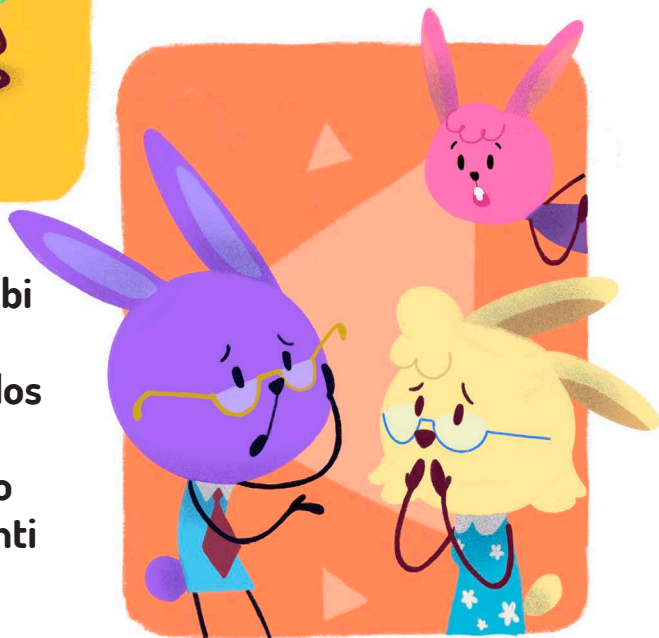
No dia seguinte, olhei pela janela e vi que a
rua estava vazia





**O meu irmãozinho
estava triste e
aborrecido porque não
poderíamos sair para
brincar.**

**Além de que, percebi
que os meus pais
estavam preocupados
e falavam sobre
uma doença muito
contagiosa. E eu senti
medo**



Porque é que isto está a acontecer? Perguntou a minha irmãzinha

O meu pai explicou-nos o que a médica lhe tinha dito



É por causa do coronavírus, disse-lhe a médica. É um novo vírus que apareceu pela primeira vez há alguns meses.

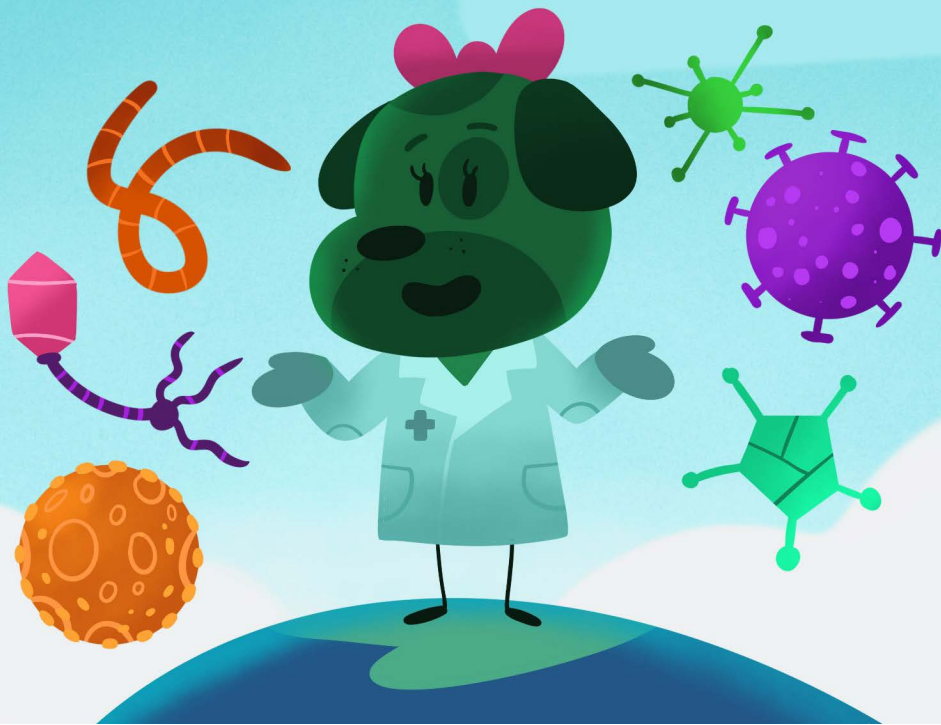


Os vírus são como uma espécie de bichinhos tão pequeninos que não podes vê-los, mas se eles entram no teu corpo, podem contaminar-te e, às vezes, até podes ficar doente.

As pessoas contaminadas estão com o vírus dentro do corpo e quando falam espalham esses bichinhos pelo ar. Se chegam aos olhos, nariz ou boca de outra pessoa, ela também pode ficar contaminada.



Existem muitos tipos de vírus, mas os mais comuns e contagiosos podem deixar-te doente com gripe e começa a aparecer tosse, febre, dores de garganta ... ou algum outro sintoma. E tu sentes-te mal.



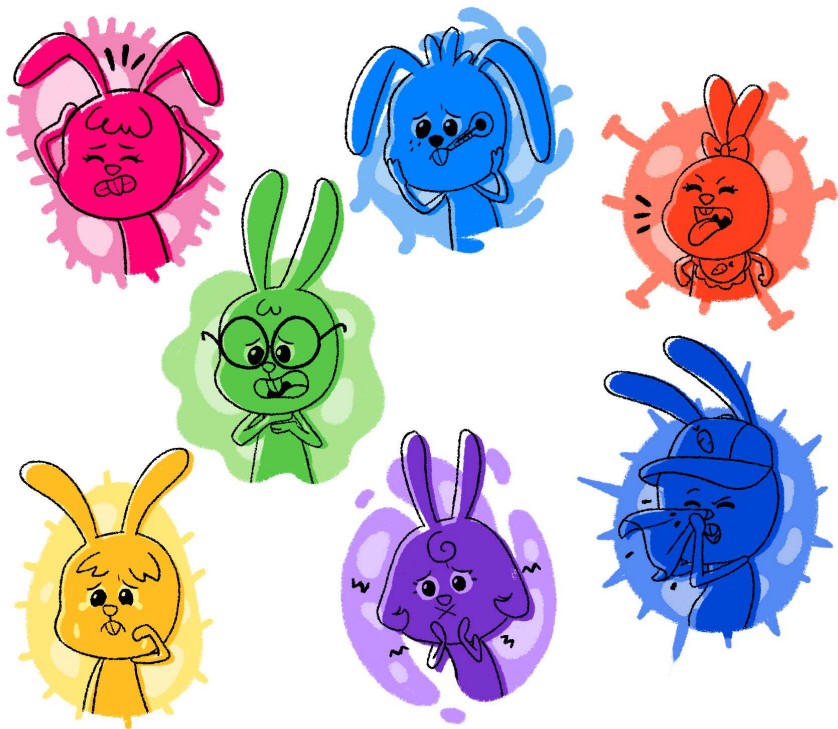
**Então lembrei-me de uma vez em que o meu
irmãozinho ficou doente .**



**Um sintoma, como tosse ou febre, é um sinal do corpo
que indica que ele está a combater uma doença.**

Já ficaste doente?

Faz um círculo à volta dos sintomas que já tiveste alguma vez:



Já tiveste outros sintomas? Escreve quais: _____

Lembras-te quantos dias demoraste a recuperar?
Faz um circulo à volta dos dias que demoraste a
recuperar e a ficar bem novamente

1 dia

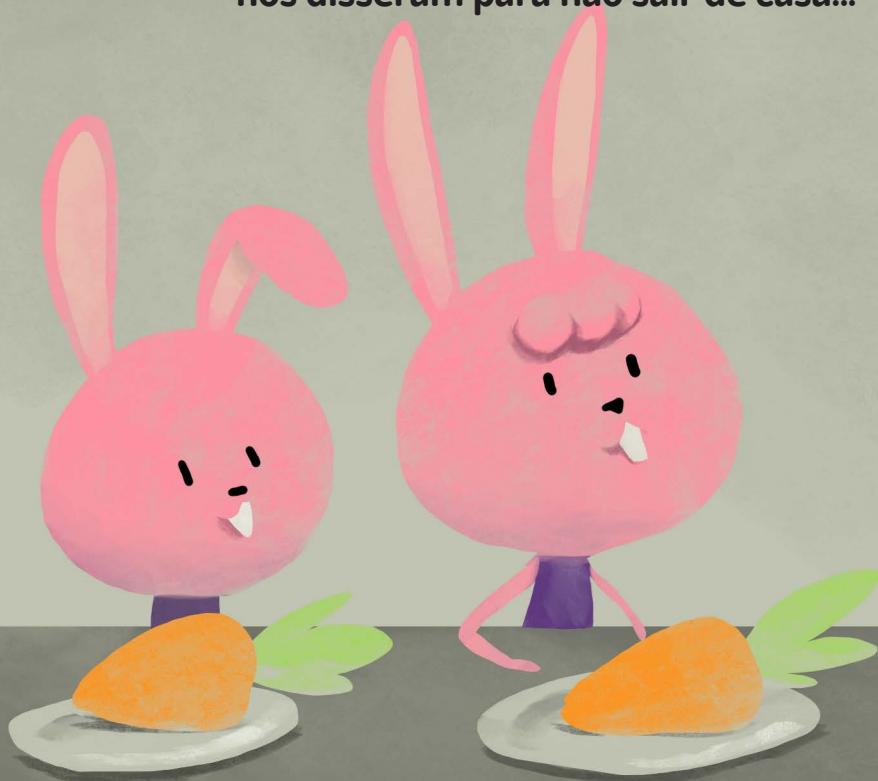
**2 ou 3
dias**

**Entre
4 e 6
dias**

**7 dias
ou mais**



**Então eu disse: Mas se o meu irmãozinho e eu já
ficámos doentes, é porque o vírus já existia. E nunca
nos disseram para não sair de casa...**



A minha mãe explicou-me que o vírus é novo e provoca uma doença que é mais grave nas pessoas mais velhas, como os avós, porque causa desconforto e dificuldade em respirar.



Em alguns casos, torna-se tão grave que eles têm de ir ao hospital

**Também é grave nas pessoas que já têm outras doenças,
como a diabetes. Esses grupos de pessoas são conhecidos
como grupos de risco**



hipertensão



**excesso
de peso**



**doenças
pulmonares**



diabetes

**Às vezes aparecem vírus com características novas.
Normalmente nem nos apercebemos, mas de vez em
quando afectam-nos mais**



**Isto aconteceu com este novo vírus, chamado
Coronavírus SARS Co-V 2, ou COVID-19, que apareceu
pela primeira vez, em dezembro de 2019, na China.**

Em alguns países, muitas pessoas adoeceram ao mesmo tempo e não havia espaço nos hospitais para cuidar de todas.



Quando muitas pessoas têm a mesma doença numa determinada cidade ou país, chama-se de epidemia

**É por isso que
os governos nos
pedem para ficar
em casa, para
ajudar a evitar as
contaminações e
para que as pessoas
dos grupos de risco
não adoecem todas
ao mesmo tempo**



Eu disse ao meu pai. Já entendi.

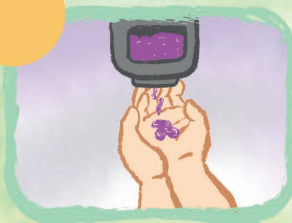
**Mas ele disse-me: Temos que fazer
outras coisas para ajudar a impedir
que as contaminações aumentem,
como lavar muito bem as mãos
várias vezes ao dia**





Sabes como lavar as mãos?
Sabes o que tens que fazer primeiro e o
que tens que fazer depois?

Enumera e escreve as etapas para uma correta
lavagem das mãos



Para ajudar a não espalhar o vírus, devemos tapar a nossa boca e o nariz com a parte de dentro do cotovelo quando formos tossir ou espirrar.

Então comecei a treinar como tinha que espirrar e deu-me vontade de rir. Podes tentar?



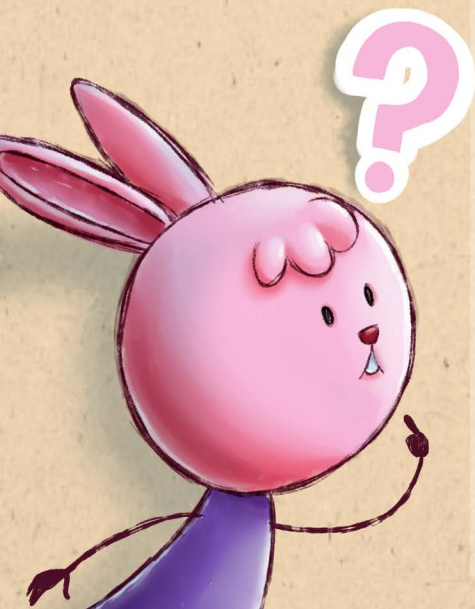
**E quando precisarmos de sair, disse a minha mãe,
temos que manter a distância de dois braços das
outras pessoas para não sermos contaminados.**



Também podes treinar a distância saudável em casa!

Depois da explicação, percebi que tinha aprendido muitas palavras novas.

Relaciona as palavras com os desenhos que as descrevem



População vulnerável

Vírus

Epidemia

Contágio

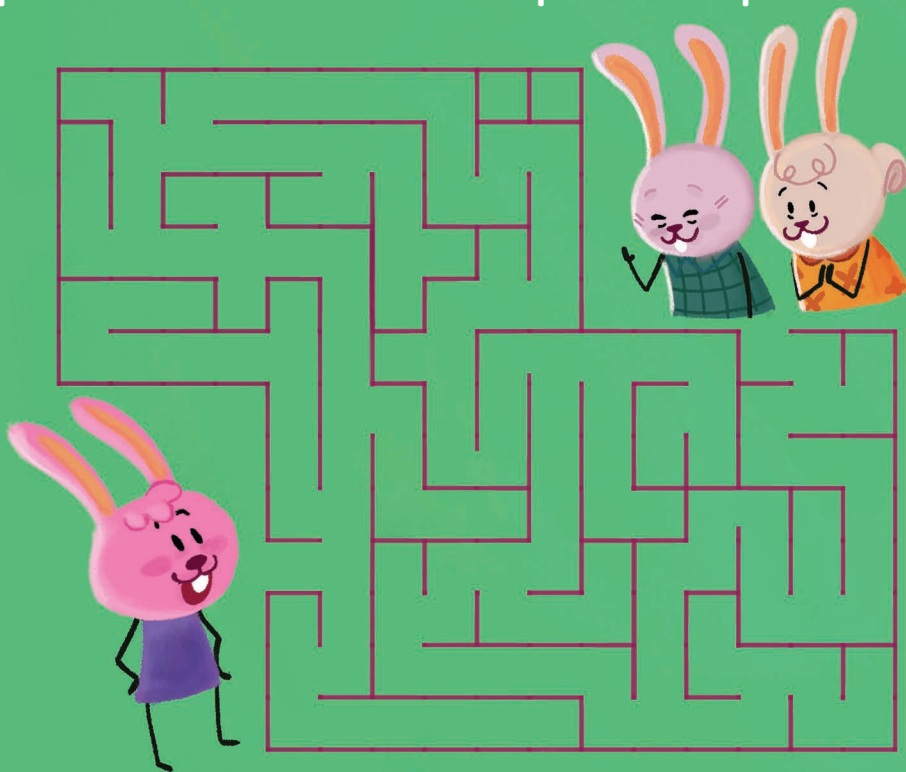
Quarentena





O meu pai também me disse que, nos dias de quarentena, todos nós devemos ajudar mais em casa, para que a convivência de todos seja mais fácil. E tentarmos não ser tão barulhentos.

Eu disse à minha mãe que sentia saudades dos meus avós e ela disse-me que eles também sentiam a minha falta, mas que poderíamos tentar falar com eles por telefone para animá-los.



Ajuda a Coelhozinha a ligar para os seus avós, resolvendo este labirinto, de modo a estabelecer a chamada.

Desde então, todos os dias ligo para os meus avós no mesmo horário, para não sentir tanto a falta deles. Às vezes, também falo com os meus tios e até com os meus amigos!



Espero poder vê-los novamente... e em breve!

Conseguimos elaborar este livrinho para todos, graças à participação voluntária de muitos artistas que amavelmente se juntaram a nós doando seu tempo, trabalho e talento.

Ideia, desenvolvimento e coordenação:

Pixelatl / José Iñesta,
Christian Bermejo y Jordi
Iñesta

Escrito por:

Jordi Iñesta

Ilustradores:

Julieta Colás
Oscar Trejo
Boli Nolasco
Marcos Ovando
Carlos Sallas
Gaby Zermeño
Daniel Farrera
Ernesto Molina
Jessie Arias
Aida Sofia Barba
Julian Hernández
Robin Morales
Heis González
Oscar Pinto
Carlos Tron
Verde Agua

Lupita Guillén
Ana Karen Murillo
Venisa del Águila
Oscar Hernández
Raven Bazan
Sant Arellano
Krayón Rojo

Coordenação e treinamento editorial:

Diana Pérez

Editor de estilo:

Karen Acosta

Tipo de capa:

Carlos Cano

Conselheiro:

Mariana Cano

Tradução para o português de Portugal:

Cátia Magalhães e Bruno
Carraça

Os personagens e o estilo gráfico são baseados num livrinho semelhante, “O dia em que tudo mudou”, que fizemos após o terramoto de 2017. Também foi um trabalho coletivo que pode encontrar neste endereço: <https://bit.ly/Px17-20>

Este é um trabalho coletivo sem fins lucrativos. A sua reprodução total é permitida para fins não comerciais, desde que seja citada a obra original e os seus autores. Qualquer dúvida ou sugestão, envie um email para: info@pixelatl.com



A atual pandemia é consequência do chamado COVID-19 e afeta todas as pessoas, de todas as idades, incluindo meninos e meninas, que observam a angústia/ansiedade dos adultos ao seu redor e não sabem necessariamente como expressar a sua própria angústia e medo desta situação.

Este livrinho simples e prático foi desenvolvido como resposta à crise pandêmica atual, por um grupo de designers e criadores Mexicanos, de diferentes partes do país, como uma ferramenta para ajudar as crianças a refletirem sobre o que está a acontecer e como um meio para incentivá-las a expressar o que estão a sentir, bem como para facilitar a discussão sobre as medidas de higiene e proteção nestas circunstâncias.



Pixelatl