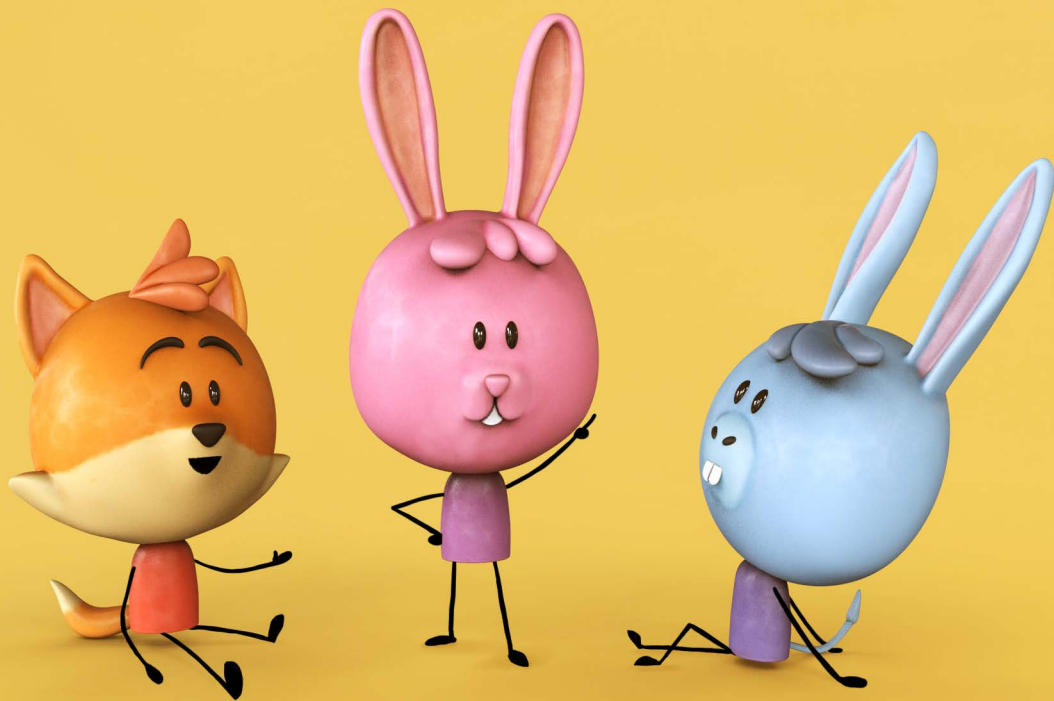


День, когда все остановилось



Это легкая книга, которую можно читать всей семьей. Дети и Родители могут использовать ее как опору для разговора о текущем кризисе в сфере здоровья, и она поможет делиться своими опасениями и беспокойством. Для получения более подробной информации и советов о карантине можно поискать данные на сайте Всемирной организации здравоохранения здесь <https://www.who.int/es>.

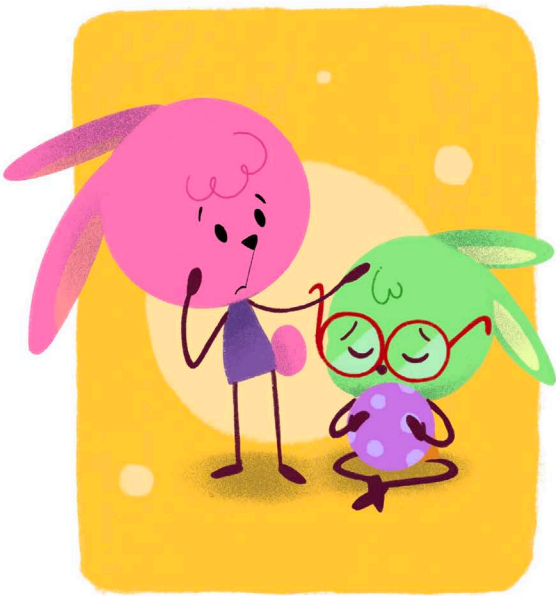


Однажды учитель
сказал нам, что
школы закроются на
несколько недель, и
что в это время мы не
сможем выходить из
дома.



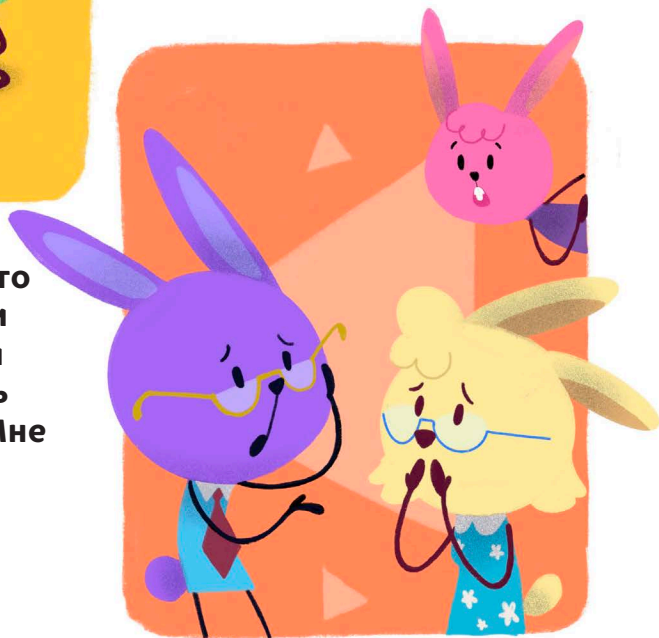
На следующий день я выглянул в окно и увидел, что улица
была пуста.





**Моему брату было
грустно и скучно,
потому что мы не
могли выйти на улицу
поиграть.**

**Я также заметил, что
Мама и Папа были
обеспокоены, они
говорили об очень
заразной болезни. Мне
стало страшно.**



«В чем дело?»
Спросила моя
сестра.

Наш папа объяснил
что-то, что врач
сказала ему...



«Это из-за коронавируса», сказала она.
«Это новый вирус, который появился
впервые несколько месяцев назад».

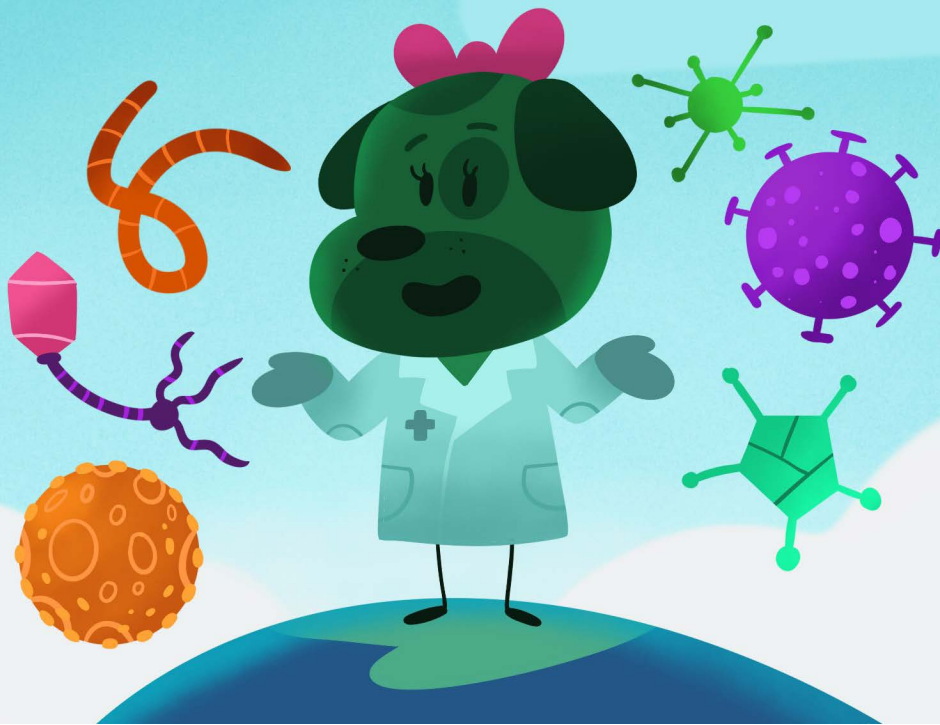


Вирусы – это вид жучков, таких мелких, что их нельзя увидеть, но если они проникают в организм, то можно серьезно заболеть.

Зараженные люди переносят вирус внутри, и когда они разговаривают, эти жучки вылетают в воздух. Если они попадают в глаза, нос или рот другого человека, он также может заразиться.



Существует много вирусов, самые распространенные – ОРВИ или грипп, которые вызывают боль в горле, кашель, высокую температуру и плохое самочувствие.

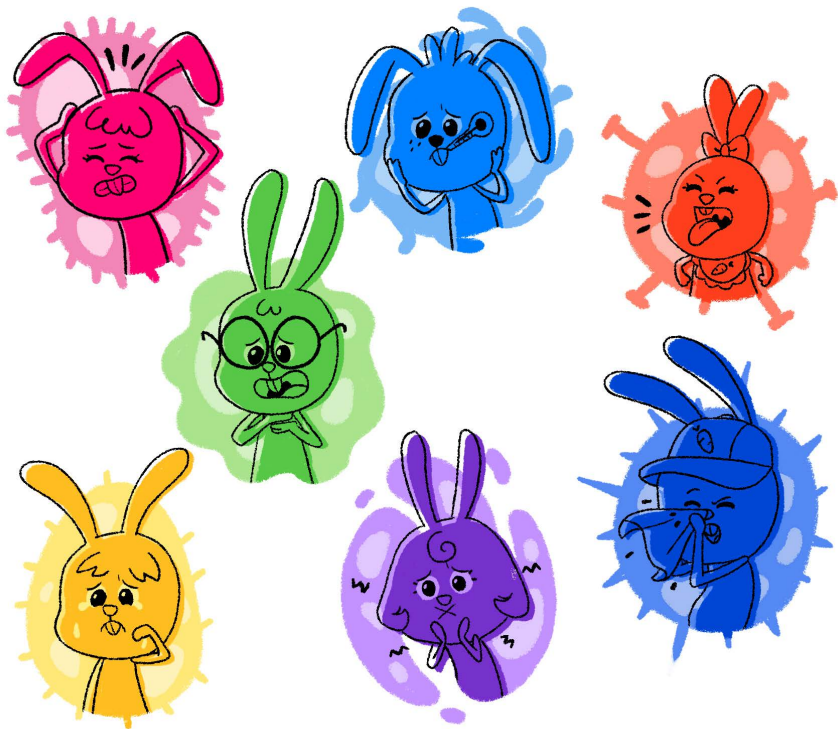


Затем я вспомнил, как однажды мой брат заболел.



Симптомы вроде кашля или высокой температуры – признак того, что ты борешься с болезнью.

Ты когда-нибудь болел? Обведи симптомы,
которые у тебя были раньше:



У тебя были другие симптомы? Напиши их: _____

Ты помнишь, сколько дней ты
восстанавливался? Обведи подходящий
вариант, который указывает, сколько
времени ты восстанавливался.

1
день

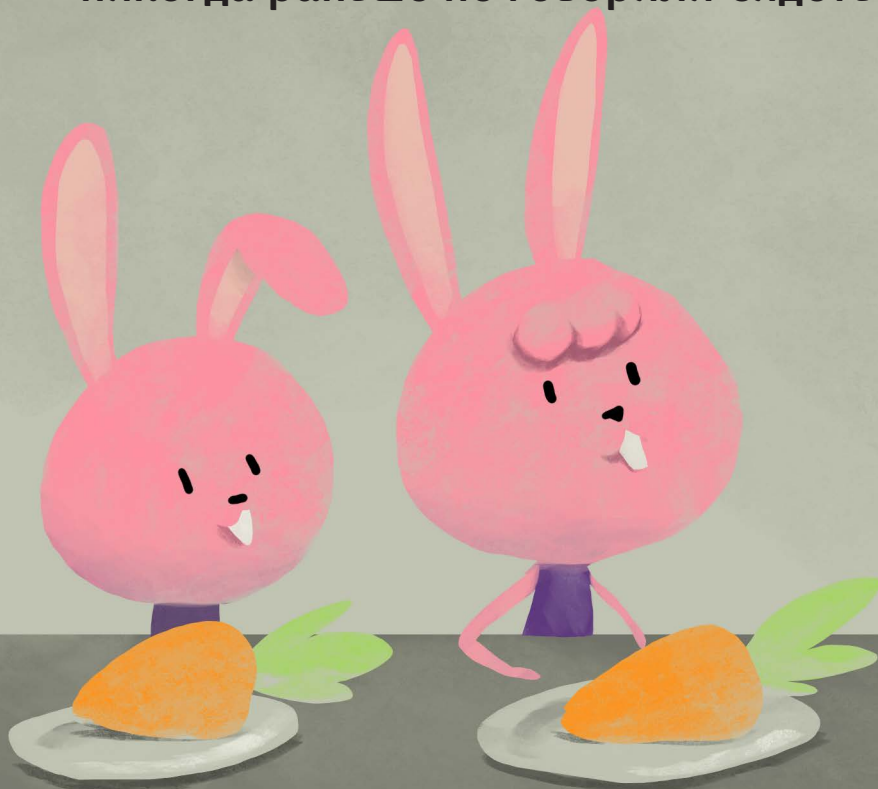
2 или
3 дня

От 4
до 6
дней

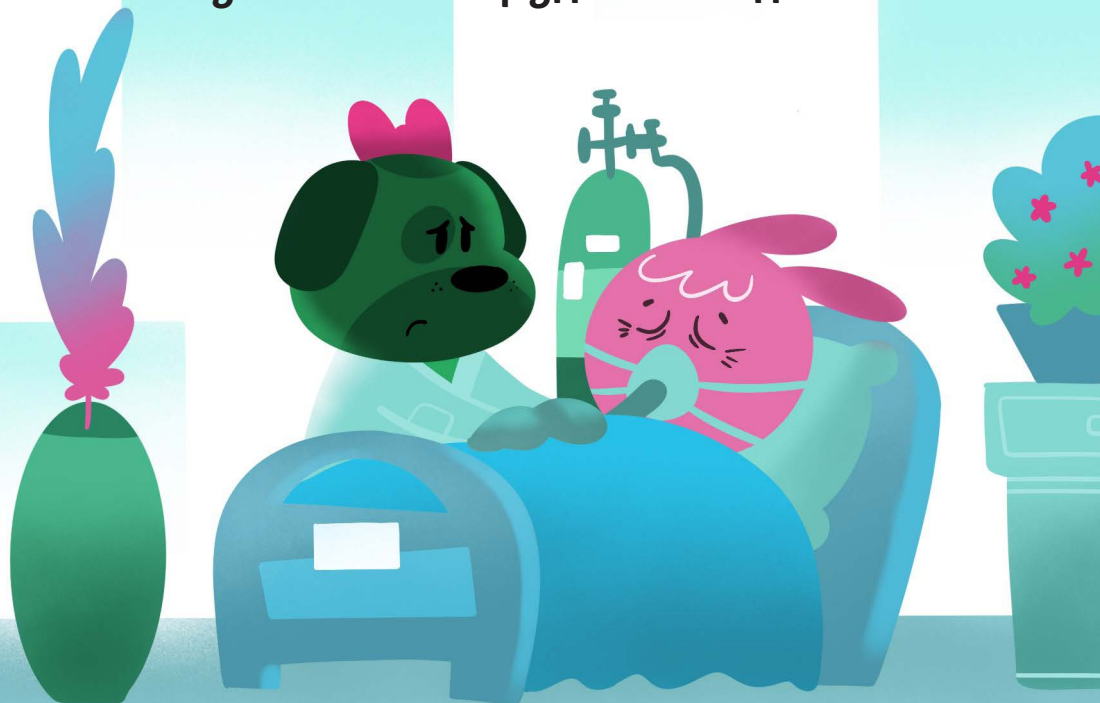
7 дней и
больше



Когда мы с братом болели раньше, мы
могли оставаться в кровати, но нам
никогда раньше не говорили сидеть дома.



Мама объяснила нам, что это новый вирус, и болезнь, которую он вызывает, особенно опасна для пожилых людей, потому что она затрудняет их дыхание.



В некоторых случаях они себя чувствуют так плохо, что должны лечь в больницу.

Она также опасна для людей с другими заболеваниями. Таких людей мы называем группой повышенного риска.



Гипертония

Избыточный
вес

Респираторные
болезни

Диабет

Иногда появляются вирусы с новыми характеристиками. Обычно мы их даже не замечаем, но время от времени они влияют на нас больше.



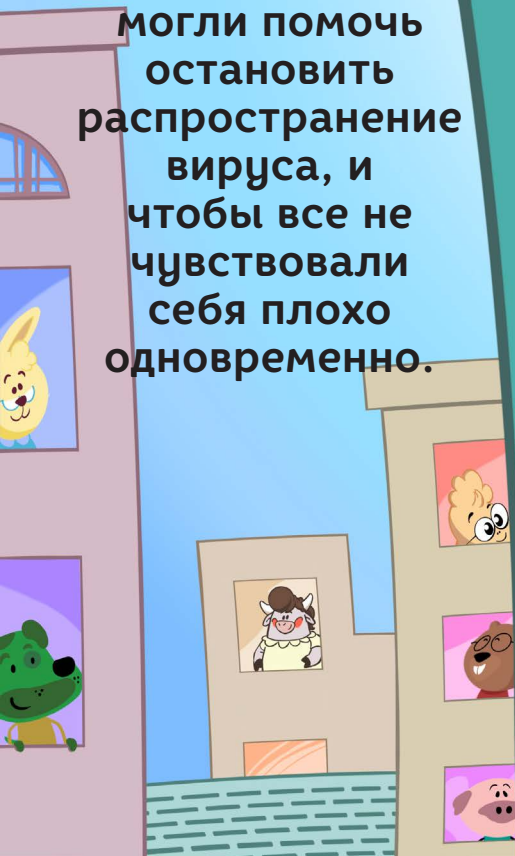
Вот, что случилось с этим новым вирусом, называемым Коронавирус, SARS Co-V 2 или COVID-19, который впервые появился в декабре 2019 года в Китае.

В других странах было так много заболевших одновременно, что в больницах не было мест, чтобы о них позаботиться.



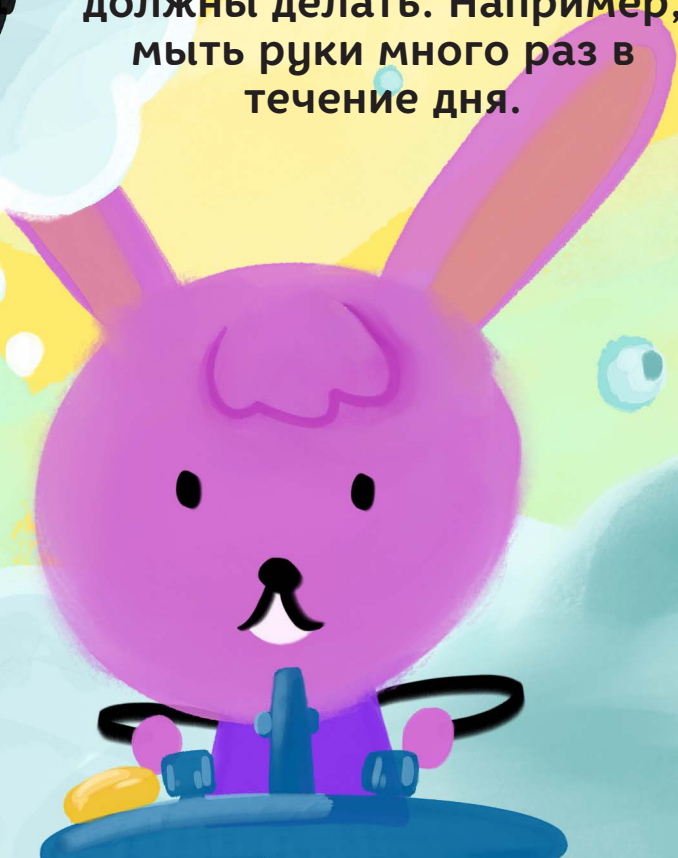
Когда много людей в одном городе или стране заболевают одной болезнью, это называется эпидемией.

**Вот почему
правительства
просят нас
остаться
дома, чтобы мы
могли помочь
остановить
распространение
вируса, и
чтобы все не
чувствовали
себя плохо
одновременно.**



**Мои Мама и Папа помогли
мне понять, что происходит.**

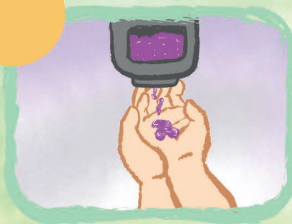
**Они объяснили, что еще мы
должны делать. Например,
мыть руки много раз в
течение дня.**





Ты знаешь, как правильно
мыть руки?

Напиши, как правильно
мыть руки.

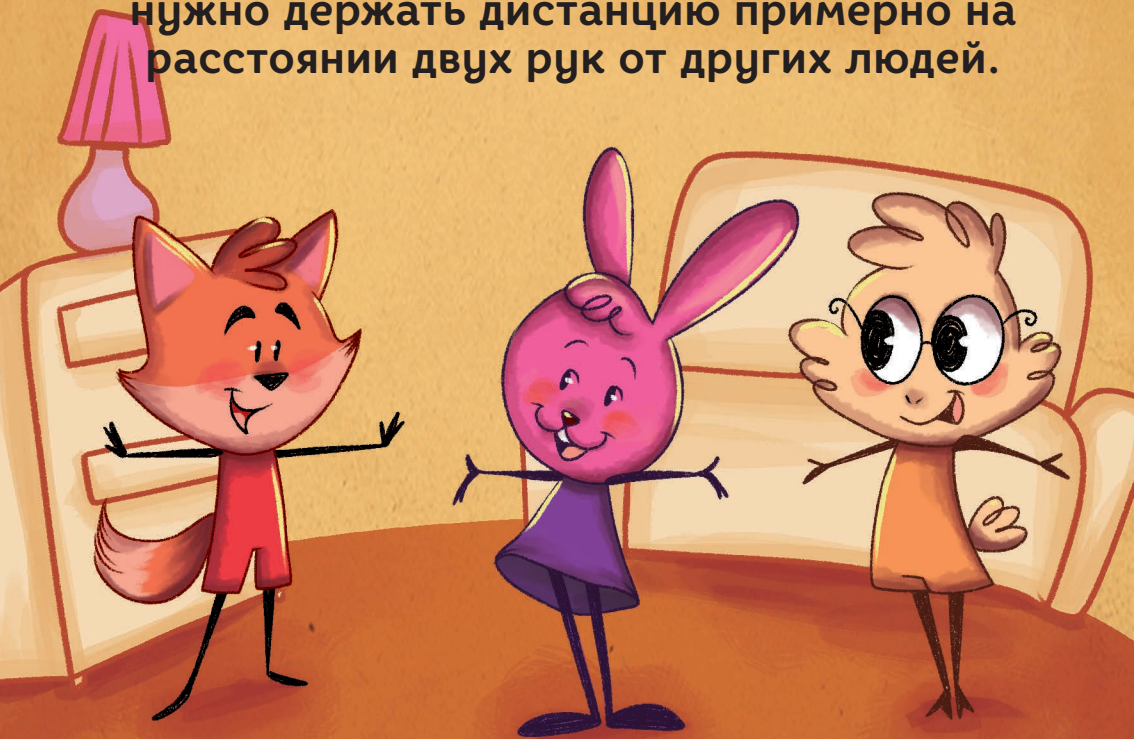


Чтобы предотвратить распространение вируса, нужно прикрывать рот и нос рукой. Когда мы кашляем или чихаем, мы должны использовать внутреннюю часть локтя.

Затем я начал так прикрывать нос, когда чихал, и мне стало очень весело. Ты можешь попробовать?



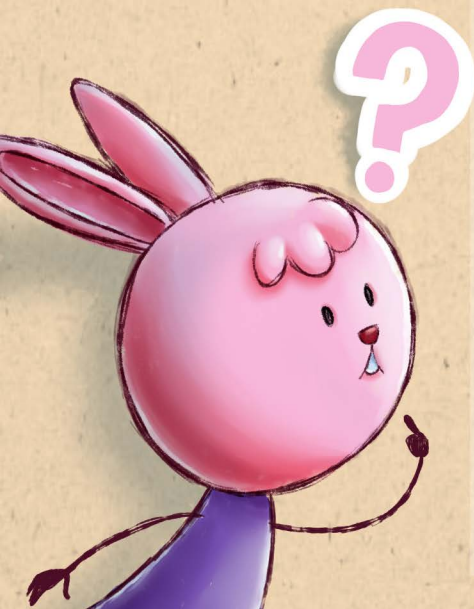
Также Мама сказала, что, когда нужно выйти на улицу, чтобы не заразиться, нужно держать дистанцию примерно на расстоянии двух рук от других людей.



Дома тоже можно попробовать держать безопасное расстояние!

После того, как мне все объяснили, я
понял, что узнал много новых слов.

Соотнеси слова с картинками, которые они
описывают.



Группы риска



Вирус



Эпидемия



Инфекция



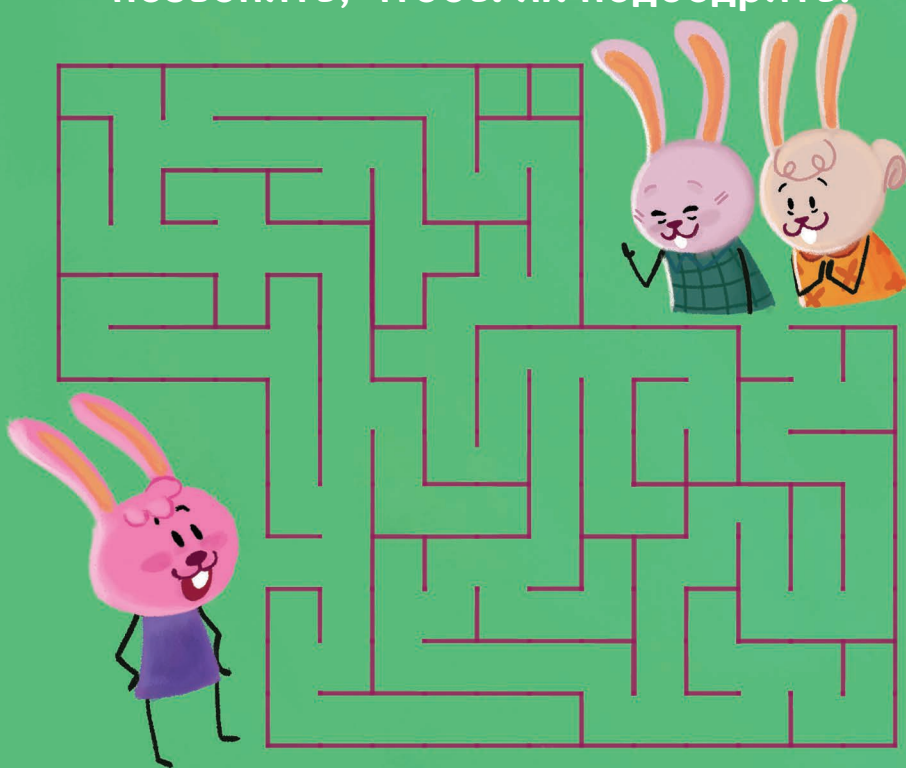
Карантин





Папа также сказал: «Во время карантина мы все должны помогать по дому, чтобы всем было легче находиться дома».
Также нужно стараться не шуметь.

Я сказал маме, что скучаю по бабушке с дедушкой, и она сказала, что они тоже по мне скучают. Она сказала: «Мы можем им позвонить, чтобы их подбодрить!»



Помоги Кролику позвонить бабушке с дедушкой, пройдя этот лабиринт.

С тех пор каждый день примерно в одно и то же время я звоню бабушке с дедушкой, поэтому я сильно по ним не скучаю. Иногда я также говорю с тетями и дядями и даже с друзьями!



Надеюсь, скоро я снова смогу их увидеть!

Мы собрали эту книгу для вас благодаря бескорыстному участию многих художников, которые с большим сердцем отдали силы, пожертвовав свое время, работу и талант для ее завершения.

Оригинальная
идея, разработка и
координация:
Пикселатль / Хосе
Иньеста, Кристиан
Бермехо и Хорди
Иньеста

Автор: Хорди Иньеста

Иллюстраторы:
Хулиета Колас
Оскар Трехо
Боли Ноласко
Маркос Варгас
«Мармот»
Карлос Сальяс
Габи Серменьо
Даниель Фаррера
Эрнесто Молина
Джесси Ариас
Аида София Барба
Хулиан Эрнандес
Робин Моралес
Эйс Гонсалес
Оскар Пинто
Карлос Трон
Верде Агуа
Лупита Гильен
Ана Карен Мурильо
Вениса дель Агила

Оскар Эрнандес
Равен Басан
Сант Арельяно
«Крайон» Б.
Альварес

Координация с
художником и
редакцией: Диана
Перес

Типография обложки:
Карлос Кано

Перевод
предоставлен
Студией МИР, Москва

Корректор: Джоан
Лофтс

Персонажи и
визуальный стиль
основаны на
похожей книге «День,
когда все стало
двигаться», которая
была создана после
землетрясения в
Мексике в 2017
году. Это была еще

одна коллективная
работа, которую вы
можете найти здесь:
<https://bit.ly/Px17-20>

Эта коллективная
работа была
выполнена не для
получения прибыли.
Воспроизведение
таких материалов
разрешено в
некоммерческих
целях при условии,
что на оригинальную
работу и ее авторов
есть ссылки.
Присылайте любые
вопросы или
предложения на
info@pixelatl.com



Нынешнее пандемическое воздействие COVID-19 затрагивает людей всех возрастов, включая детей, которые наблюдают за взрослыми в их окружении и наблюдают за их переживаниями. Дети могут не знать, как выразить свою озабоченность ситуацией.

Эта простая маленькая книга была создана в столь трудное время группой мексиканских авторов со всей страны. Ее цель состоит в том, чтобы помочь детям осмыслить кризис здоровья, с которым сталкивается мир, и побудить их выразить свои чувства, обсудить гигиену и меры защиты в этих обстоятельствах.

